

FITNESS MEETS SUMMER

SUMMER FITNESS EXPERIENCE



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ EVENT
ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ

af Studies
since 1996 fitness academy

SATURDAY/SUNDAY
17/18 JUNE
ΑΚΤΗ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

MASTERCLASSES

ΑΠΟ ΤΑ ΠΙΟ ΔΗΜΟΦΙΛΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ FITNESS

ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

5 ΔΙΕΘΝΕΙΣ

30 ΕΛΛΗΝΕΣ



ΧΟΡΗΓΟΣ:

INTERSPORT

FITNESS MEETS SUMMER

SUMMER FITNESS EXPERIENCE

Ένα 2ήμερο Beach Event με τις πιο hot τάσεις στο Fitness με την υπογραφή της A.F. Studies που αποτελεί τον μεγαλύτερο Ιδιωτικό Φορέα Εκπαίδευσης γυμναστών της Ελλάδας, διαπιστευμένη από τον ευρωπαϊκό Οργανισμό EuropeActive !
Δύο ημέρες γεμάτες Fitness με έντονους ρυθμούς, εκπλήξεις και γνώσεις!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 17/6

12:30 Aerobic O. Sasha - A. Αλεξανδρίδη

13:30 Aerobic K. Vasilenko - S. Fares

BREAK

17:00 Choreo Marathon | Κ. Μπάκα - Α. Μαυριδάκη - Χ. Καλογερόπουλος |
| Α. Τζαβέλλα - Β. Αλτάνη - Π. Λιοτυράκη | Λ. Καλλιτσουνάκης - Τ. Μπέκος |

19:00 Dan.S.A K. Vasilenko - A. Αλεξανδρίδη - S. Fares - O. Sasha

ΚΥΡΙΑΚΗ 18/6

11:00 Team Obstacles Bootcamp M. Βραχάμης - Ν. Βαρδαβάς - Σ. Παπαγιάννη

12:00 Team Obstacles Bootcamp M. Βραχάμης - Ν. Βαρδαβάς - Σ. Παπαγιάννη

13:00 Cross Training Games L. Sommo - Δ. Γουργός - Π. Τερζόπουλος

BREAK

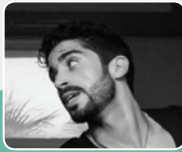
15:00 Pilates Π. Κουρουπάκης - Κ. Σουλελέ

16:00 Pilates K. Vasilenko - Κ. Δροσινάκη

17:00 Flowbility Flowbility Team

17:45 Choreo Marathon | Σ. Τζαβάρα - Σ. Ιωάννου - Γ. Παππάς |
| Π. Τερζόπουλος - Λ. Λαιμού | Δ. Γουργός - Μ. Βασιλείου |

ΔΙΘΕΝΕΙΣ ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ



S. Fares



L. Sommo



O. Sasha



K. Vasilenko



A. Αλεξανδρίδη

ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ



Γ. Σαμιώτης



Μ. Βραχάμης



Δ. Γουργός



Π. Κουρουπάκης



Σ. Παπαγιάννη



Ν. Βαρδαβάς



Α. Τζαβέλλα



Α. Καλλιτσουνάκης



Π. Τερζόπουλος



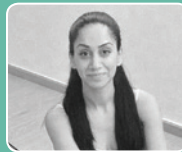
Τ. Μπέκος



Χ. Καλογερόπουλος



Γ. Παππάς



Κ. Σουλελέ



Κ. Δροσινάκη



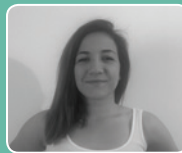
Α. Χατζησαράντη



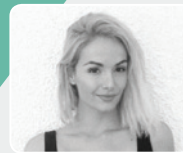
Π. Λιοτυράκη



Α. Μαυριδάκη



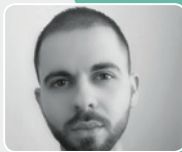
Κ. Μπάκα



Λ. Λαιμού



Β. Αλτάνη



Μ. Βασιλείου



Μ. Shekhovtseva



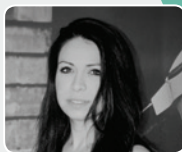
Σ. Παππάς



Μ. Αρβανίτη



Σ. Τζαβάρα



Σ. Ιωάννου



Φ. Φρίγγη



FITNESS MEETS SUMMER

SUMMER FITNESS EXPERIENCE

A.F. STUDIES - ΑΘΗΝΑ

Αγίου Δημητρίου 35, Άγιος Δημήτριος (Πλησίον μετρό Δάφνης)

Τηλ.: 210 9715046 | Email: afst@otenet.gr

More Info: www.afstudies.gr

ΧΟΡΗΓΟΣ:

